

RUNDBRIEF

2/2026



Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Bayern e.V.
Selbsthilfegemeinschaft Rheumakranker
Menschen
www.rheuma-liga-erlangen.de
Arbeitsgemeinschaft Erlangen
Teamleiterin Gudrun Grüner
Mail: info@rheuma-rheuma-liga-erlangen.de
Tel: 09131 / 6873513

Liebe Mitglieder
und Freunde der
Deutschen Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Erlangen

Erlangen, Juni 2026

„Heiterkeit und Frohsinn sind die Sonne, unter der alles gedeiht.“
(Jean Paul)

Das Team wünscht allen Mitgliedern eine schöne Sommerzeit.

Veranstaltungstermine für das 2. Halbjahr 2026

Der Berg ruft!

Wie in jedem Jahr laden wir Sie herzlich zu einem geselligen Beisammensein zur Nachfeier der Bergkirchweih am Entla's Keller ein.

Wann: Samstag, 18. Juli 2026 ab 11:30 Uhr

Wo: Bergkirchweihgelände am Entla's Keller

Besuch von der „Kräuterfee“

Die Kräuterfee Carola Kubik aus der Fränkischen Schweiz hält einen Vortrag über heimische Kräuter und die Leckereien, die sich mit ihnen zaubern lassen.

Wann: Mittwoch, 29. Juli 2026 ab 16:30 Uhr

Wo: Sportrestaurant „Zur Eiche im Turnerbund“
Spardorfer Straße 79, 91054 Erlangen

Um **Anmeldung** wird bis spätestens **15. Juli 2026** gebeten bei:

Gudrun Grüner
Tel.: 09131 / 6873513 / Mobil/WA 0179 4300949
E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de.

Herbstessen

Wie alle Jahre, wollen wir auch dieses Jahr unser traditionelles Herbstessen stattfinden lassen.

Wann: Freitag, 30. Oktober 2026 ab 17:30 Uhr

Wo: Sportrestaurant „Zur Eiche - im Turnerbund“
Spardorfer Straße 79, 91054 Erlangen

Um **Anmeldung** wird bis spätestens **16. Oktober 2026** gebeten bei:

Gudrun Grüner
Tel.: 09131 / 6873513 / Mobil /WA 0179 4300949
E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de

Aus der Arbeitsgemeinschaft

Aktuell haben wir 297 Mitglieder in unserer Arbeitsgemeinschaft. Die Anzahl ist stabil, d.h. die Zahl der Abmeldungen und die der Anmeldungen halten die Waage.

Bei der WG 7 Gruppen – 1 Gruppe im Hallenbad Spardorf, 3 Gruppen im Balance Fitness, Hotel Herzogspark Herzogenaurach und 3 Gruppen im Königsbad Forchheim.

Bei der TG haben wir 6 Gruppen – davon eine Stuhlgruppe – Alle finden bei meditrain Erlangen statt.

Die meisten Gruppen sind gut besucht und es gibt nur noch begrenzt Plätze bei der Trockengymnastik. In der Wassergymnastik sind derzeit alle Plätze belegt.

Einmal jährlich, initiiert vom Landesverband, findet in Mittelfranken ein Regionaltreffen der Arbeitsgemeinschaften in Mittelfranken statt. Jedes Jahr richtet eine andere Arbeitsgemeinschaft das Treffen aus. Dieses Jahr hat unsere Arbeitsgemeinschaft am Mittwoch 29. April 2026 das Regionaltreffen ausgerichtet.

Am 26.06.2026 halte ich einen kurzen Vortrag über das Team der Arbeitsgemeinschaft bei dem Seminar „Motiviert bleiben und andere gewinnen“ in der Lebenshilfe Erlangen.

Um die Arbeit der Rheuma-Liga den Ärzten vorzustellen, nehmen am 11.07.2026 Frau Bäurle und ich an dem 22. Fränkischen Rheumaforum in Bamberg teil.

Die Tagung der Arbeitsgemeinschaftsleiter findet dieses Jahr in Augsburg am 25.07.2026 statt. Da werde ich teilnehmen und unsere Arbeitsgemeinschaft vertreten.

Frau Bäurle und ich werden am 10.10.2026 an der Delegiertenversammlung in Nürnberg teilnehmen.

Wir möchten das Team der Arbeitsgemeinschaft erweitern und suchen nach zusätzlicher Unterstützung. Wenn Sie Interesse haben, ein wenig Zeit aufbringen können und über grundlegende PC-Kenntnisse verfügen, würden wir uns freuen, Sie in unserem Team willkommen zu heißen. Treten Sie mit uns in Kontakt oder schicken Sie uns eine Nachricht.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder und Freunde der Arbeitsgemeinschaft Erlangen für Ihre Treue.

Ein herzliches Dankeschön an die engagierten Gruppenbetreuerinnen und Gruppenbetreuer für ihre Unterstützung und ihren Einsatz.

Auch ein herzliches Dankeschön an die Teammitglieder Anette Bäurle, Ursula Köppl, Maria Spitzner für ihren Einsatz und besonders an Petra Jordan, die sich dafür eingesetzt hat, dass die finanziellen Mittel unserer Arbeitsgemeinschaft stimmen.

Info vom Landesverband

1. Patientenseminare 2026

Diagnosespezifische- und Themenspezifische Seminare dienen der Aufklärung, Information und dem Austausch, um im Alltag besser mit der Erkrankung zurechtzukommen und mehr Lebensqualität zu erlangen.

Termin	Seminar	Ort	Anmeldeschluss
28.-29.08.26	Chronische Schmerzen im Bereich der Stütz- und Bewegungsorgane	Bad Staffelstein	03.07.2026
25.-26.09.26	Fibromyalgie - Aufklärung und Information	Ichenhausen	31.07.2026
25.-27.09.26	Die Kraft des Schreibens für sich entdecken	Augsburg	13.07.2026
23.-24.10.26	Rheumatoide Arthritis - Aufklärung und Information	Oberammergau	21.08.2026

Anmeldungen sind ab sofort bei der Arbeitsgemeinschaft und auch online über die Homepage des Landesverbandes unter <https://www.rheuma-liga-bayern.de/angebote/seminare/patientenseminare> möglich.

Die Anmeldeunterlagen und mehr Information zu den Kosten und Bedingungen einzelner Seminare erfahren Sie bei der Arbeitsgemeinschaft 09131 6873513, oder info@rheuma-liga-erlangen.de.

Für alle ausgeschriebenen Seminare gilt: Der jeweilige Programmablauf und die Anfahrtsbeschreibung zum Veranstaltungshaus gehen den Teilnehmern mit der Teilnahmebestätigung nach Anmeldeschluss zu. Erst nach Erhalt der Teilnahmebestätigung ist der Kostenbeitrag für das Seminar, sofern einer erhoben wird, anzuweisen.

Sollten Sie sich zu einem Seminar angemeldet haben und bis eine Woche vor Seminartermin noch keine schriftliche Benachrichtigung bzw. Teilnahmebestätigung erhalten haben, rufen Sie uns oder den Landesverband bitte an. Ohne Teilnahmebestätigung ist es nicht möglich, an einem Seminar teilzunehmen, da dem Seminarhaus ggf. keine Reservierung vorliegt.

2. Genehmigungsverzicht für ärztliche Verordnungen

Zwei weitere Krankenkassen haben einen Genehmigungsverzicht für das Funktionstraining gemeldet. Dies sind die

- Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) und
- VividaBKK

3. Stellungnahme der Rheuma-Liga zum GKV-Stabilisierungsgesetz

Anlässlich der Verbändeanhörung zum Referentenentwurf des GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetzes fordert die Präsidentin der Deutschen Rheuma-Liga, die im Gesetz vorgesehenen Belastungen für chronisch Kranke nicht zu realisieren.

Die Stellungnahme der Deutsche Rheuma-Liga zum Referentenentwurf des GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetzes finden Sie auf der BV-Homepage unter

<https://www.rheuma-liga.de/aktuelles/detailansicht/rheuma-liga-keine-zusaetzlichen-belastungen-fuer-chronisch-krank>

4. Medikamentensicherheit

Problem bei der Darstellung von MTX im Medikationsplan

Nachdem bereits die DGRh im Januar 2025 auf verwirrende Darstellungen von Methotrexat (MTX) in Medikationsplänen hingewiesen hatte, weist auch das Bundesinstitut für Arzneimittelsicherheit (BfArM) auf ähnlich gelagerte Probleme hin. Aufgrund von Unterschieden in der Zulassung kann es

passieren, dass die Wirkstärke von Arzneimitteln scheinbar nicht korrekt dargestellt wird. Das kann Problem bei Hochrisikomedikamenten wie MTX problematisch sein.

Im Medikationsplan werden einzelne MTX-Produkte nur noch mit der Konzentration und nicht mit der absoluten Wirkstoffstärke angezeigt. Dies führt zu Fehlinterpretationen und zieht falsche Dosierungen nach sich.

Nachzulesen im Bulletin zur Arzneimittelsicherheit 4/ 2025 des Bundesinstituts für Arzneimittelsicherheit (https://www.bfarm.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Bulletin/Ausgaben/_node.html).

Überarbeitung der Gebrauchsinformation der Kombination von Paracetamol + Codein

Paracetamol und Codein werden auch von Rheumapatienten zur Behandlung leichter bis starker Schmerzen eingesetzt. Die letzte Überprüfung der Kombination von Paracetamol + Codein hat dazu geführt, dass die Europäische Arzneimittel-Agentur umfangreiche Aktualisierungen und Anpassungen in der Gebrauchsinformation der Kombination von Paracetamol + Codein beschlossen hat.

Dies teilt die Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft in ihrer Drug Safety Mail 2026-09 mit (<https://www.akdae.de/arzneimittelsicherheit/drug-safety-mail/archiv>).

Rote-Hand-Brief zu Remsima-Infusionen (Infliximab)

Infliximab ist ein Biologikum, das zur Behandlung verschiedener entzündlich-rheumatischer Erkrankungen (z.B. rheumatoide Arthritis und Psoriasis-Arthritis) entweder subkutan oder als Infusion eingesetzt wird. Der Hersteller des Infliximab-Biosimilars „Remsima“ informiert jetzt darüber, dass in den neuen Remsima-Stammlösungen (100 mg und 350 mg) zur Herstellung von Infusionslösungen der Begleitstoff Sorbitol enthalten ist. Aufgrund des Sorbitolgehalts sind diese Remsima-Infusionen für Patienten mit erblicher Fruktoseintoleranz kontraindiziert, weil das Risiko für schwerwiegende Stoffwechselstörungen wie Leber- und Nierenversagen mit möglicher Todesfolge besteht. Der Autoinjektor („Pen“) gilt aufgrund der subkutanen Anwendung trotz Sorbitol als sicher. Das ebenfalls verfügbare Remsima-Pulver (100 mg) zur Herstellung von Infusionslösungen enthält kein Sorbitol. Dies teilt die Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft in ihrer Drug Safety Mail 2026-03 mit (<https://www.akdae.de/arzneimittelsicherheit/drug-safety-mail/archiv>).

Systemische Anwendung von Ciclosporin wird während der Stillzeit nicht empfohlen

Ciclosporin ist ein Wirkstoff, der zum Beispiel zur Behandlung von idiopathischen inflammatorischen Myopathien und Lupus eingesetzt wird. Die Anwendung von Ciclosporin wird bei Müttern während der Stillzeit nicht empfohlen. Dies teilt die Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft in ihrer Drug Safety Mail 2025-47 mit (<https://www.akdae.de/arzneimittelsicherheit/drug-safety-mail/archiv>).

5. „Reisen für Alle“ – die neue Webseite für barrierefreies Reisen

„Reisen für Alle“ verfolgt das Ziel, verlässliche und transparente Informationen zur Barrierefreiheit entlang der gesamten touristischen Dienstleistungskette bereitzustellen, um selbstbestimmtes Reisen und die entsprechende Planung zu unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie auf folgender Website www.reisen-fuer-alle.de

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und freuen uns Sie bei der

Ihr Team der Arbeitsgemeinschaft Erlangen

gez. Gudrun Grüner
Teamsprecherin

Besuchen Sie auch unsere Webseite www.rheuma-liga-erlangen.de.

Hinweis:

Wir bitten Sie, jede Änderung (Adresse, Kontonummer, Mail, Kündigung der Mitgliedschaft etc.) uns zeitnah mitzuteilen. Um Ihnen schneller Informationen, Neuigkeiten oder Rückmeldungen zukom-

men zu lassen, wäre es hilfreich, wenn wir die **Mailadressen** von Ihnen wüssten. Daher bitten wir Sie, falls Sie eine Mailadresse haben, uns diese bei Gelegenheit mitzuteilen. Vielen Dank.