

RUNDBRIEF

1/2026



Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Bayern e.V.
Selbsthilfegemeinschaft Rheumakranker
Menschen
www.rheuma-liga-erlangen.de
Arbeitsgemeinschaft Erlangen
Teamleiterin Gudrun Grüner
Mail: info@rheuma-rheuma-liga-erlangen.de
Tel: 09131 / 6873513

**Liebe Mitglieder
und Freunde der
Deutschen Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Erlangen**

Erlangen, Februar 2026

***„Toleranz und Freundschaft ist oft alles, und bei Weitem das Wichtigste,
was wir einander geben können.“***

(Novalis)

Auch wenn das Jahr 2026 schon etwas vorangeschritten ist, möchten wir doch allen Mitgliedern und Freunden der Arbeitsgemeinschaft Erlangen wünschen, dass es für Sie ein schönes, glückliches und friedvolles Jahr wird mit vielen schönen Erlebnissen und Gesundheit.

Wir möchten Ihnen allen für Ihre Treue danken. Ein herzliches Dankeschön an das Team und an die fleißigen Gruppenbetreuerinnen und Gruppenbetreuer.

Veranstaltungstermine für das 1. Halbjahr 2026

Jahreshauptversammlung

Wir laden Sie herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung ein, in der wir unseren Jahresbericht präsentieren und Sie über unsere Arbeit im Jahr 2025 informieren. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, mit uns zu diskutieren, abzustimmen, konstruktive Kritik zu äußern, Verbesserungsvorschläge zu machen, Wünsche kundzutun, einfach miteinander zu plaudern und vieles mehr. Wir wollen den Tag mit einem gemeinsamen Essen ausklingen lassen.

Wann: Samstag, 28. März 2026 ab 11:00 Uhr

**Wo: Sportrestaurant „Zur Eiche im Turnerbund“
Spardorfer Straße 79, 91054 Erlangen**

Die Einladung und der Menüplan werden diesem Schreiben beigelegt.

Um **Anmeldung** wird bis spätestens **13. März 2026** gebeten bei:

Gudrun Grüner
Tel.: 09131 / 6873513 / 0179 43 00 949
E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de

Workshop LINE-DANCE

Der Workshop im Herbst wurde so positiv aufgenommen, dass wir es ermöglicht haben, einen weiteren Line-Dance-Workshop anzubieten.

Wann: **Samstag, 18. April 2026**
von 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: **medi train – Bewegungstherapie - Physiotherapie**
Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen

Wie beim Workshop im Herbst erheben wir einen Beitrag für Mitglieder 10,- €, für Nichtmitglieder 12,- €.

Interessierte können sich bis spätestens **31.03.2026** melden bei:

Gudrun Grüner
Tel.: 09131 / 6873513 / Mobil /WA 0179 4300949
E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de

„Besuch von der Kräuterfee“ (in Planung)

Eine Kräuterfee aus der Fränkischen Schweiz hält einen Vortrag über heimische Kräuter und die Leckereien, die sich mit ihnen zaubern lassen.

Wann: **voraussichtlich Juni – Termin wird noch bekannt gegeben**
von 16:00 Uhr – 17:30 Uhr

Wo: **Sportrestaurant „Zur Eiche im Turnerbund“**
Spardorfer Straße 79, 91054 Erlangen

Wer Interesse hat kann sich vorab schon anmelden bei:

Gudrun Grüner
Tel.: 09131 / 6873513 / Mobil/WA 0179 43 00 949
E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de

Aus der Arbeitsgemeinschaft

Aktuell haben wir:

- bei der **WG 7 Gruppen** – 1 Gruppe im Hallenbad Spardorf, 3 Gruppen im Balance Fitness, Hotel Herzogspark Herzogenaurach und 3 Gruppen im Königsbad Forchheim.
- Bei der **TG haben wir 6 Gruppen** – davon eine Stuhlgruppe – Alle finden bei medi train Erlangen statt.

Alle für das Funktionstraining tätigen Therapeutinnen und Therapeuten haben mittlerweile die von der ARGE Rehasport geforderten Fortbildungen abgeschlossen oder werden dies in den kommenden Wochen tun. Frau Karolin Brandmayer ist unser neuer Zugang. Sie wird Frau Barbara Mölkner bis zu deren Genesung vertreten. Es ist für uns eine große Hilfe, dass sie so rasch einspringen konnte und auch in den kommenden Wochen die Fortbildung absolvieren wird – dafür sind wir ihr sehr dankbar.

Unsere Arbeitsgemeinschaft wird in diesem Jahr das Regionaltreffen der Argen in Mittelfranken am Mittwoch 29. April 2026 ausrichten.

Info vom Landesverband

1. Patientenseminare 2026

Diagnosespezifische- und Themenspezifische Seminare dienen der Aufklärung, Information und dem Austausch, um im Alltag besser mit der Erkrankung zurechtzukommen und mehr Lebensqualität zu erlangen.

Termin	Seminar	Ort	Anmeldeschluss
08.-09.05.26	Arthrose - Aufklärung und Information	Bad Staffelstein	27.03.2026
15.-17.05.26	Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand!	Augsburg	06.03.2026
12.-14.06.26	Tanzen stärkt Körper und Seele, macht fit und glücklich	Erlangen	30.04.2026
28.-29.08.26	Chronische Schmerzen im Bereich der Stütz- und Bewegungsorgane	Bad Staffelstein	wird noch bekannt gegeben
26.-27.09.26	Die Kraft des Schreibens für sich entdecken	Augsburg	wird noch bekannt gegeben
23.-24.10.26	Rheumatoide Arthritis - Aufklärung und Information	Oberammergau	wird noch bekannt gegeben
in Klärung	Fibromyalgie - Aufklärung und Information	Ichenhausen	wird noch bekannt gegeben

Anmeldungen sind ab sofort möglich und auch online über die Homepage des Landesverbandes möglich unter <https://www.rheuma-liga-bayern.de/angebote/seminare/patientenseminare>

Die Anmeldeunterlagen und mehr Information zu den Kosten und Bedingungen einzelner Seminare erfahren Sie bei Ihrer Arbeitsgemeinschaft 09131 6873513, oder info@rheuma-liga-erlangen.de.

Über die beiden geplanten Seminare für die Zielgruppe der Jungen Rheumatiker sowie der Altersgruppe 35+ werden wir Sie jeweils rechtzeitig informieren.

2. Genehmigungsverzicht für ärztliche Verordnungen

Zwei weitere Krankenkassen haben einen Genehmigungsverzicht für das Funktionstraining gemeldet. Dies sind die

- Salus BKK und
- BKK Pfalz

3. Neues Genehmigungsverfahren Funktionstraining der DAK

Die DAK wird künftig separate Genehmigungsschreiben als Kostenübernahmeerklärung verschicken. Sie möchte die Bearbeitung von Anträgen auf Funktionstraining durch ein maschinelles Verfahren vornehmen. D.h. die Kostenübernahmeerklärung wird mit einem separaten Schreiben und nicht mehr direkt auf dem Muster 56 zugeschickt.

Bitte dieses Genehmigungsschreiben (Kostenübernahmeerklärung) immer bei den Gruppenleitungen zusammen mit der Verordnung abgeben. Danke.

4. Mitgliedsbeiträge: Zahlung durch Überweisung

Mitglieder, die dem Landesverband Bayern kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, werden gebeten ihren Beitrag im ersten Quartal des Jahres 2026, zu entrichten. Um unnötige Mahnungen zu vermeiden, bitten wir Sie, den Jahresbeitrag **bis zum 31.03.2026** an den Lan-

desverband zu überweisen. Eine gesonderte Rechnungsstellung durch die Landesgeschäftsstelle erfolgt nicht.

Für die Mitglieder die ihren Mitgliedsbeitrag selbst überweisen, hier nochmals die Bankverbindung für die Zahlung der Mitgliedsbeiträge:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE63 3702 0500 0007 8333 00
BIC: BFSWDE33XXX

Bitte Ihre Mitgliedsnummer und den Namen im Verwendungszweck angeben.

5. Recht/Gesundheits- und Sozialpolitik / Medikamente

Beschlossene Regelung zum Biologika-Austausch in Apotheken

Gegen das Votum der Patientenvertretung hat der Gemeinsame Bundesausschuss beschlossen, dass Apotheken in Zukunft ohne das Wissen der behandelnden Ärztinnen und Ärzte verordnete Biologika austauschen können.

Mit aller Deutlichkeit stellt sich die Deutsche Rheuma-Liga gegen die nun beschlossene Regelung zum Biologika-Austausch in Apotheken. Wir werden Sie über die nächsten Schritte informieren.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und freuen uns Sie bei der Jahreshauptversammlung am 28. März 2026 zu begrüßen.

Ihr Team der Arbeitsgemeinschaft Erlangen

gez. Gudrun Grüner
Teamsprecherin

Aktuelle Mitteilung: Seit einigen Wochen gibt es eine Störung bei der Rheuma-Liga-Telefonnummer (09131 6873513). Daher bitte ich Sie, mich entweder per E-Mail, WhatsApp oder mobil zu kontaktieren. Falls Sie diese Möglichkeiten nicht haben, rufen Sie mich bitte unter meiner privaten Nummer 09131 6873510 an.

Ich danke Ihnen sehr für Ihr Verständnis.

Gudrun Grüner

Besuchen Sie auch unsere Webseite www.rheuma-liga-erlangen.de.

Hinweis:

Wir bitten Sie, jede Änderung (Adresse, Kontonummer, Mail, Kündigung der Mitgliedschaft etc.) uns zeitnah mitzuteilen.

Um Ihnen schneller Informationen, Neuigkeiten oder Rückmeldungen zukommen zu lassen, wäre es hilfreich, wenn wir die **Mailadressen** von Ihnen wüssten. Daher bitten wir Sie, falls Sie eine Mailadresse haben, uns diese bei Gelegenheit zukommen zu lassen.

Vielen Dank.