

RUNDBRIEF 1/2025



**Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Bayern e.V.**
Selbsthilfegemeinschaft Rheumakranker
Menschen
www.rheuma-liga-erlangen.de
Arbeitsgemeinschaft Erlangen
Teamleiterin Gudrun Grüner
Mail: info@rheuma-rheuma-liga-erlangen.de
Tel: 09131 / 6873513

**Liebe Mitglieder
und Freunde der
Deutschen Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Erlangen**

Erlangen, Februar 2025

„Wir sind, was wir denken. Alles, was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken. Mit unseren Gedanken formen wir die Welt.“

(Buddha)

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden der Erlanger Rheuma-Liga eine schöne Zeit.

Veranstaltungstermine für das 1. Halbjahr 2025

Feier 40 jähriges Jubiläum und Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen ein und zu dem 40-jährigen Bestehen unserer Arbeitsgemeinschaft Erlangen der Deutschen Rheuma-Liga. Diesen Festtag wollen wir in einem feierlichen Rahmen mit all unseren Mitgliedern und Ehrengästen feiern.

Wann: Samstag, 05. April 2025 ab 10:30 Uhr

Wo: im Hallerhof in Buckenhof

Die Einladung und der Menüplan werden diesem Schreiben beigelegt.

Um Anmeldung wird bis spätestens Donnerstag, **20.März 2025** gebeten bei:

Gudrun Grüner

Tel.: 09131 6873513 oder 0179 4300949 auch per WhatsApp

E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de

Der Berg ruft!

Wie alle Jahre, möchten wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein zur Bergkirchweih-Nachfeier am Entla's Keller einladen.

Wann: Samstag, 19. Juli 2025 ab 11:30 Uhr

Wo: Bergkirchweihgelände am Entla's Keller

Aus der Arbeitsgemeinschaft

Bis September 2024 wurden die Angebote der Trocken- und Wassergymnastik gut angenommen.

Dies änderte sich mit der Nachricht, dass die Wassergymnastik im Kopfklinikum wegen Sanierungsarbeiten des Therapiebeckens, längerfristig nicht mehr stattfinden kann. Dies stellte das Team vor eine neue Herausforderung. Es mussten Alternativen für die fünf Gruppen aus der Kopfklinik gefunden werden. Mit großem Aufwand wurden ab Oktober 2024 drei neue Gruppen eingerichtet.

Wir konnten vielen der Teilnehmenden einen Platz in andere oder in den neu eingerichteten Gruppen einen Platz anzubieten. Leider ist es uns bis jetzt noch nicht gelungen für die berufstätigen Teilnehmenden eine Gruppe in den Abendstunden zu eröffnen.

Bei der Trockengymnastik wurde wegen geringer Teilnahme die Freitagsgruppe 16.00 – 17.00 Uhr, auf Dienstag 15.45 – 16.45 Uhr verschoben. Da haben wir noch Plätze frei, falls jemand wechseln möchte.

Info vom Landesverband

1. Neu in der Landesgeschäftsstelle

Frau Dilan Dincer hat seit 18.11.2024 die Aufgaben der Teamassistentin übernommen.

2. Diagnosespezifische und themenspezifische Patientenseminare für 2025

Diagnosespezifische Seminare zur Aufklärung und Information bzw. themenspezifische Seminare, dienen der Selbsterfahrung und dem Austausch, um im Alltag besser mit der Erkrankung zurechtzukommen und um mehr Lebensqualität zu erlangen.

2025 können folgende Seminare besucht werden.

| Termin | Seminar | Ort | Anmeldeschluss |
|--------------|---|--------------|----------------|
| 04.-06.04.25 | Ruhig und gelassen sein – mit Achtsamkeit und Körperwahrnehmung | Erlangen | 28.02.25 |
| 25.-27.04.25 | Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand! | Augsburg | 21.03.25 |
| 09.-10.05.25 | Fibromyalgie - Aufklärung und Information | Bad Bocklet | 04.04.25 |
| 16.-17.05.25 | Rheumatoide Arthritis - Aufklärung und Information | Oberammergau | 11.04.25 |

Anmeldungen sind ab sofort und auch online über die Homepage des Landesverbandes möglich unter <https://www.rheuma-liga-bayern.de/angebote/seminare/patientenseminare>

Mehr Information zu den Kosten und Bedingungen einzelner Seminare erfahren Sie bei Ihrer Arbeitsgemeinschaft 09131 6873513, oder info@rheuma-liga-erlangen.de.

Sollten Sie sich zu einem Seminar angemeldet haben und bis eine Woche vor Seminartermin noch keine schriftliche Benachrichtigung bzw. Teilnahmebestätigung erhalten haben, rufen Sie uns bitte an. Ohne Bestätigung ist es nicht möglich, an einem Seminar teilzunehmen, da dem Seminarhaus ggf. keine Reservierung vorliegt.

3. Genehmigungsverzicht für ärztliche Verordnungen ab 01.01.2025

Die **BKK Akso Nobel Bayern**, **Bosch BKK** und **BKK Diakonie** verzichten ab dem **01.01.2025** auf die vorherige Genehmigung der ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport und Funktionstraining.

Die Mitglieder dieser Krankenkassen müssen demzufolge nicht mehr die Genehmigung der Kasse abwarten.

4. Mitgliedsbeiträge

a) Erhöhung ab dem 01.01.25

Ab dem 01.01.2025 sind alle Mitgliedsbeiträge um zehn Euro erhöht worden. Darüber wurden Sie von uns in einem extra Schreiben vom 28.11.2024, sowie in der Zeitschrift Mobil 6-2024 S. 6, informiert.

b) Zahlung durch Überweisung

In der Satzung des LV ist festgelegt, dass die Mitglieder, die kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, ihren Beitrag im ersten Quartal des Jahres zu entrichten haben. Um unnötige Mahnungen zu vermeiden, bittet der LV, die Mitglieder, die kein SEPA-Mandat erteilt haben, den Jahresbeitrag 2025 **bis zum 31.03.2025** an den Landesverband zu überweisen. Eine gesonderte Rechnungsstellung durch die Landesgeschäftsstelle erfolgt nicht.

5. Veranstaltungshinweise vom Landesverband

a) Online-Austausch: Kinder mit seltenen rheumatischen Erkrankungen

An den nachfolgenden drei Terminen 2025 wird wieder jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr ein Online-Austausch stattfinden:

- 14. Januar 2025
- 17. Juni 2025
- 23. September 2025

Anmeldung zum Austausch und Fragen (ohne Termin) bitte an Frau Mayer unter: mayer@rheuma-liga.de, Koordinatorin für Eltern- und Jugendarbeit, Bundesgeschäftsstelle der Rheuma-Liga.

b) Vaskulitis-Tag 2025

Die Rheuma-Liga Berlin organisiert anlässlich des Tages der seltenen Erkrankungen einen Vaskulitis-Tag am 08.03.2025, der bundesweit genutzt werden kann. Weitere Informationen finden Sie unter den beiden nachfolgenden Links:

<https://rheuma-liga-berlin.de/unser-angebot/veranstaltungen/vaskulitis-tag>

https://rheuma-liga-berlin.de/wp-content/uploads/2024/11/RLB_Flyer_Vaskulitis-Tag_2025-AK06-web.pdf

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und freuen uns, Sie bei der Jahreshauptversammlung mit anschließender Feier des 40jährigen Bestehens der Rheuma-Liga - Arbeitsgemeinschaft Erlangen zu begrüßen.

Ihr Team der Arbeitsgemeinschaft Erlangen

Gudrun Grüner

Teamsprecherin

Besuchen Sie auch unsere Webseite www.rheuma-liga-erlangen.de.