

RUNDBRIEF 1/2024



**Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Bayern e.V.**
Selbsthilfegemeinschaft Rheumakranker
Menschen
www.rheuma-liga-erlangen.de
Arbeitsgemeinschaft Erlangen
Teamleiterin Gudrun Grüner
Mail: info@rheuma-rheuma-liga-erlangen.de
Tel: 09131 / 6873513

**Liebe Mitglieder
und Freunde der
Deutschen Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Erlangen**

Erlangen, Februar 2024

Auch wenn das Jahr 2024 schon etwas vorangeschritten ist, möchten wir doch allen Mitgliedern und Freunden der Arbeitsgemeinschaft Erlangen wünschen, dass es für Sie ein schönes, glückliches und friedvolles Jahr wird mit vielen schönen Erlebnissen und guter Gesundheit.

Wir möchten Ihnen allen für Ihre Treue danken. Ein herzliches Dankeschön an das Team und an die fleißigen Gruppenbetreuerinnen und Gruppenbetreuer.

Durch das große Engagement aller gäbe es kein Funktionstraining und keine Arbeitsgemeinschaft in Erlangen.

Jahreshauptversammlung

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung ein. Wir informieren Sie über unseren Jahresbericht und unsere Arbeit von 2023. Außerdem können Sie mit uns diskutieren, abstimmen, konstruktive Kritik üben, Verbesserungen vorschlagen, Wünsche äußern, einfach miteinander Plaudern und vieles mehr. Den Nachmittag wollen wir mit einem gemeinsamen Essen schließen.

Wann: Samstag, 23. März 2024 ab 11:00 Uhr

**Wo: Sportrestaurant „Blaue Traube im Turnerbund“
Spardorfer Straße 79, 91054 Erlangen**

Die Einladung und der Menüplan werden diesem Schreiben beigelegt.

Um **Anmeldung** wird bis spätestens **08. März 2024** gebeten bei:

Gudrun Grüner
Tel.: 09131 / 6873513
E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de.

Aus der Arbeitsgemeinschaft

- Wir möchten nochmals aufmerksam machen, dass wir bei der Trockengymnastik am Freitag von 10:30 – 11:30 Uhr eine Stuhlgruppe haben, in der sich unter fachkundiger Anleitung sehr moderat bewegt.
- Eine Bitte an alle Mitglieder: falls Sie eine Mailadresse haben und Sie uns diese noch nicht mitgeteilt haben, bitten wir Sie, uns Ihre Mailadresse mitzuteilen. So können wir unser Register auf den neusten Stand bringen und Ihnen auf diesem Wege kurze

Informationen (ohne den Postweg) zukommen lassen.

Eine Mail an info@rheuma-liga-erlangen.de mit Ihrem Namen reicht vollkommen aus, aber Sie können gerne auch anrufen unter 09131 6873513.

- Falls jemand von Ihnen Interesse hat und etwas Zeit für die Arbeitsgemeinschaft aufbringen möchte, PC-Kenntnisse hat und sich mit Sepa-Mandate auskennt, würden wir uns freuen, wenn Sie unser Team als KassiererIn / Kassierer bereichern würden.
- Wir, vom Team der Arbeitsgemeinschaft möchten Sie darüber informieren, dass wir alle ehrenamtlich arbeiten und nicht 24 Stunden, 7 Tage die Woche telefonisch erreichbar sein können. Ebenso können wir Ihre Mails nicht immer gleich beantworten. Bitte haben Sie Verständnis dafür. Sie haben zu jeder Zeit die Möglichkeit auf den Anrufbeantworter zu sprechen, oder eine Mail zu schreiben, wir geben immer unser Bestes, Sie zeitnah zu kontaktieren.

Info vom Landesverband

1. Mitgliedbeiträge

Wenn Sie keine Einzugsermächtigung für Ihren Jahresmitgliedsbeitrag beim Landesverband haben, überweisen Sie diesen bitte bis zum **31. März 2024** an den Landesverband, um unnötige Mahnschreiben zu vermeiden. Eine gesonderte Rechnungsstellung durch die Landesgeschäftsstelle erfolgt nicht.

Für die Mitglieder die ihren Mitgliedsbeitrag selbst überweisen, hier nochmals die Bankverbindung für die Zahlung der Mitgliedsbeiträge:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE63 3702 0500 0007 8333 00

BIC: BFSWDE33XXX

2. Diagnosespezifische und themenspezifische Patientenseminare

Diagnosespezifische- und Themenspezifische Seminare dienen der Aufklärung, Information und dem Austausch, um im Alltag besser mit der Erkrankung zurechtzukommen und mehr Lebensqualität zu erreichen.

Termin	Seminar	Ort
19.-20.04.2024	Rheumatoide Arthritis - <i>Aufklärung und Information</i>	Oberammergau
07.-09.06.2024	Leben mit der Krankheit: Aktiv und entspannt durch den Alltag	Erlangen
28.-30.06.2024	Psychologische Schmerzbewältigung	Erlangen
26.-27.07.2024	Fibromyalgie - Aufklärung und Information	Bad Staffelstein
06.-08.09.2024	Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand! (<i>Selbstmanagementkurs</i>)	Nürnberg
25.-26.10.2024	Psoriasis Arthritis - <i>Aufklärung und Information</i>	Oberammergau

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Mehr Information zu den Kosten und Bedingungen einzelner Seminare erfahren Sie bei Ihrer Arbeitsgemeinschaft info@rheuma-liga-erlangen.de oder im Internet unter <http://www.rheuma-liga-bayern.de>

3. Genehmigungsverzicht der AOK Bayern ab 01.01.2024 im Bereich Funktionstraining

Eine vorherige Genehmigung der vertragsärztlichen Verordnung zum Funktionstraining durch die AOK Bayern für den verordneten Zeitraum ist für Versicherte der AOK Bayern ab dem 01.01.2024 (vorerst befristet bis 31.12.2025) nicht mehr erforderlich.

Dieser Genehmigungsverzicht gilt für alle Verordnungen (Muster 56), bei denen die erste Leistung ab dem 01.01.2024, unabhängig vom Verordnungsdatum, erbracht wird. Als AOK Bayern versicherte Person, bedenken Sie bitte, dass Sie die Leistungen innerhalb von sechs Monaten nach der Ausstellung der Verordnung beginnen müssen, da sonst die Verordnung ihre Gültigkeit verliert.

4. Medikamentensicherheit

Änderung der Injektionsanleitung für Golimumab

Golimumab ist ein Biologikum, das zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis, der Psoriasis-Arthritis, der juvenilen idiopathischen Arthritis und Morbus Bechterew eingesetzt wird. Golimumab ist als vorgefüllter Injektor („SmartJect“) und als Fertigspritze erhältlich. Alle Patienten sollen in den vorschriftsmäßigen Gebrauch des Injektors eingewiesen werden.

Mitteilung der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft in der Drug Safety Mail 2023-32 (<https://www.akdae.de/arzneimittelsicherheit/drug-safety-mail/archiv>).

Quelle: BV-Verbandsservice 08/23 vom 12.09.2023

Angebot der Sklerodermie SH e.V. für Mitglieder der DRL

Die Sklerodermie Selbsthilfe bietet Rheuma-Liga Mitgliedern „eine kostenlose Teilnahme“ am Kurs „Fasziengymnastik“ als Schnupperkurs an. Sie finden diese Information auch auf der Homepage der Sklerodermie unter <https://www.sklerodermie-selbsthilfe.de/>.

Um den Veranstaltungslink zu erhalten, können sich alle Interessenten unter folgender E-Mailadresse: info@sklerodermie-sh.de anmelden.

Quelle: BV-Verbandsservice 09/23 vom 28.11.2023

Neuer Rechtsratgeber für behinderte Menschen und Angehörige

Der Rechtsratgeber „Mein Kind ist behindert – diese Hilfen gibt es“ des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm) wurde überarbeitet und gibt in gut verständlicher Sprache einen umfassenden Überblick über alle für Menschen mit Behinderung wichtigen Leistungen und Nachteilsausgleiche. Die Pressemitteilung finden Sie zum Download auf der Homepage des bvkm: www.bvkm.de/presse

Quelle: BV-Verbandsservice 09/23 vom 28.11.2023

Überregionale Veranstaltung: Sjögren-Tag 2024

Die Rheuma-Liga Berlin lädt am Samstag, den 06.04.2024 zu einer bundesweiten Informationsveranstaltung mit medizinischen Vorträgen für Betroffene und deren Angehörige ein. Im Rahmen des Sjögren-Tages beantworten die Expertinnen und Experten individuelle Fragen. Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter: <https://rheuma-liga-berlin.de/unser-angebot/veranstaltungen/sjoegren-tag-2024-wenn-die-druesen-streiken>

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und freuen uns Sie zur Jahreshauptversammlung zu begrüßen.

Ihr Team der Arbeitsgemeinschaft Erlangen

gez. Gudrun Grüner

Teamsprecherin

Besuchen Sie auch unsere Webseite www.rheuma-liga-erlangen.de.

Vorstand: Roland Rödiger Präsident, Peter Krase, Udo Heske, Natascha Schwenk, Claus Heckmann, Manuela Wegler, Sieglinde Krüger - Geschäftsführerin: Dr. Heidemarie Hofmann-Princ