

RUNDBRIEF

2/2023



**Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Bayern e.V.**
Selbsthilfegemeinschaft Rheumakranker
Menschen
www.rheuma-liga-erlangen.de
Arbeitsgemeinschaft Erlangen
Teamleiterin Gudrun Grüner
Mail: info@rheuma-rheuma-liga-erlangen.de
Tel: 09131 / 6873513

**Liebe Mitglieder
und Freunde der
Deutschen Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Erlangen**

Erlangen, Juni 2023

welch eine schöne Nachricht für unsere Arbeitsgemeinschaft: die Kopfklinik hat ihr Bad wieder freigegeben.

Es hat sich gezeigt, dass es gut war, die Hoffnung nie aufzugeben, in der Kopfklinik bzw. in Erlangen, wieder Wassergymnastik abhalten zu können.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Bemühungen von Anette Bäurle die sich unermüdlich dafür eingesetzt und nie die Hoffnung aufgegeben hat.

Veranstaltungstermine für das 2. Halbjahr 2023

Der Berg ruft!

Auch in diesem Jahr möchten wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein zur Bergkirchweih-Nachfeier am Entla's Keller einladen.

Wann: Samstag, 15. Juli 2023 ab 11:30 Uhr
Wo: Bergkirchweihgelände am Entla's Keller

Herbstessen

Auf unser traditionelles Herbstessen wollen wir dieses Jahr nicht verzichten und freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme.

Wann: Freitag, 27. Oktober 2023 ab 17:30 Uhr
Wo: Gasthof - Zum Angerwirt – Guhmannstr. 10, 91052 Erlangen
Bushaltestelle Am Anger, Linien 284, 285 und 294

Um Anmeldung wird bis spätestens **01. Oktober** gebeten bei:

Gudrun Grüner
Tel.: 09131 / 6873513
E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de

Aus der Arbeitsgemeinschaft

Wir möchten nochmals darauf aufmerksam machen, dass wir bei meditrain in der Trockengymnastikgruppe auch eine **Stuhlgruppe** haben. Hier wird sich unter fachkundiger Anleitung sehr moderat bewegt, ganz nach unserem Motto: Gemeinsam mehr bewegen

Ab Mail 2023 konnten wir wieder **Wassergymnastik in der Kopfklinik**, Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen anbieten.

Montag	16:30 – 17:30 Uhr
Dienstag	09:00 – 10:00Uhr (beginnt im Juli 2023)
Mittwoch	12:00 – 13:00 Uhr
Freitag	19:45 – 20:45 Uhr

Es gibt noch freie Plätze, Auskunft erteilt: Gudrun Grüner

Tel.: 09131 / 6873513 E-Mail: gruener@rheuma-liga-erlangen.de

Unsere **Jahreshauptversammlung** wird im ersten Quartal 2024 stattfinden. Der Termin und die Einladung werden Ihnen zum gegebenen Zeitpunkt mitgeteilt.

Diagnosespezifische Patientenseminare

Diagnosespezifische- und Themenspezifische Seminare dienen der Aufklärung, Information und dem Austausch, um im Alltag besser mit der Erkrankung zurechtzukommen und mehr Lebensqualität zu erreichen.

Mehr Information zu den Kosten und Bedingungen einzelner Seminare erfahren Sie bei Ihrer Arbeitsgemeinschaft info@rheuma-liga-erlangen.de oder im Internet unter <http://www.rheuma-liga-bayern.de>

Termin	Seminar	Ort
22.-23.09.23	Arthrose – <i>Aufklärung + Information</i>	Bad Bocklet
06.-07.10.23	Fibromyalgie – <i>Aufklärung + Information</i>	Ichenhausen
13.-14.10.23	Rheumatoide Arthritis – <i>Aufklärung + Information</i>	Oberammergau

Weitere Termine sind in Planung.

Seminare für Patienten aller Diagnosegruppen

Wie lerne ich meine chronische Krankheit zu akzeptieren?

Freitag, 28.07.2023 ab 18:00 Uhr bis Sonntag 30.07.2023 ca. 14:00 Uhr

Fortbildungsinstitut der Lebenshilfe Erlangen, Kitzinger Str. 6, 91056 Erlangen

Sjögren-Syndrom – Aufklärung und Information

Freitag, 14.07.2023 bis Samstag, 15.07.2023

Rehafachzentrum Bad Füssing – Passau / Rheumaklinik Ostbayern, Waldstr. 12 – 14, 94072 Bad Füssing

Info vom Landesverband

1. Änderung der Bankverbindung für die Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Für die Mitglieder die ihren Mitgliedsbeitrag selbst überweisen gilt ab jetzt folgende Bankverbindung für die Zahlung der Mitgliedsbeiträge:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE63 3702 0500 0007 8333 00

BIC: BFSWDE33XXX

2. Projekt Petra 2.0 Selbstkompetenz bei Rheuma

Hierfür werden weiterhin Studienteilnehmer*innen / Patient*innen gesucht.

Das Projekt unterstützt Patient*innen mit rheumatoider Arthritis bei neuen Wegen der individuellen Krankheitsbewältigung. In Kompetenztrainings erwerben die Patient*innen neue, wirksame Handlungsmöglichkeiten, erfahren aktuelles Wissen zur Krankheit und können die eigenen Ressourcen und Lebensfreude stärken.

Die **Teilnahme ist kostenlos** und die Einschreibung noch bis zum **30. September 2023** möglich.

Zielgruppe sind volljährige Menschen mit Rheumatoider Arthritis (ICD-Codes: M05 + M06, Ausschluss einer Fibromyalgie), die bei einer teilnehmenden Krankenkasse (AOK Bayern und viele Betriebskrankenkassen) versichert sind.

Ausführlichere Informationen zum Studienablauf, den Inhalten und zu den teilnehmenden Krankenkassen und Regionen, in denen PETRA 2.0 angeboten wird, finden Sie auf der Website des BKK Landesverbandes Bayern (www.bkk-bayern.de).

3. Das Reha-Einrichtungsverzeichnis der BAR

Das Reha-Einrichtungsverzeichnis (REV) der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V. (BAR) unterstützt Rehabilitand*innen, Reha-Träger, Beratungsstellen, Sozialdienste und weitere Zielgruppen bei der Suche nach einer passenden medizinischen Einrichtung.

Das überarbeitete REV ist erreichbar unter: www.bar-rev.de.

4. Medikamentensicherheit

- Aktualisierung der Nebenwirkungen für Diclofenac
Zu lesen im Bulletin für Arzneimittelsicherheit 4/2022 unter https://www.bfarm.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Bulletin/_node.html
- Warnhinweis für Ustekinumab zu Lebendimpfungen bei betroffenen Säuglingen
Zu lesen im Bulletin für Arzneimittelsicherheit 4/2022 unter https://www.bfarm.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Bulletin/_node.html
- Trotz bekannter Risiken steigen Verordnungszahlen von Metamizol – BfArM weist erneut auf Risiken hin
Zu lesen im Bulletin für Arzneimittelsicherheit 4/2022 unter https://www.bfarm.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Bulletin/_node.html

5. Aktualisierung des „Steuermerkblatt für Familien mit behinderten Kindern“

Das Steuermerkblatt steht zum kostenlosen Download unter www.bvkm.de (Rubrik „Recht & Ratgeber“) zur Verfügung.

6. Podcast von Reha-Recht: Sag ich's?

Das Diskussionsforum Rehabilitations- und Teilhaberecht hat seinen Podcast „Recht auf Teilhabe“ gestartet. Die 1. Folge beschäftigt sich mit der Frage „Sag ich's? Behinderung im Job“.

Der Podcast ist unter: <https://www.reha-recht.de/medien> zu finden.

7. **Merkblatt „Soziale Leistungen und Hilfen“** ist ausschließlich als Onlineversion verfügbar unter: https://www.rheuma-liga.de/fileadmin/public/main_domain/Dokumente/Mediencenter/Publikationen/Merkblaetter/6.5_Soziale_Leistungen.pdf

8. **Studienaufruf:** Umfrage für nahe Verwandte von Patient*innen mit Sjögren-Syndrom

Mehr Informationen finden Sie unter: www.rheuma-liga.de/unsereinsatz/rheumaforschung/studienaufrufe

So viel für heute.

Wir wünschen Ihnen schöne sonnige Tage und eine schöne Zeit.

Ihr Team der Arbeitsgemeinschaft Erlangen

gez. Gudrun Grüner
Teamsprecherin

*Besuchen Sie auch unsere aktualisierte Webseite www.rheuma-liga-erlangen.de.
Hier können Sie auch den Rundbrief nachlesen.*